

## **В санатории «Виктория» разработана и внедрена специализированная программа лечения бронхолёгочных заболеваний.**

Заболевания бронхолёгочной системы занимают около 40–50 процентов всех болезней современного человека, и сейчас проблема реабилитации дыхательной системы наиболее актуальна для того, чтобы избежать нежелательных последствий перенесённых пневмоний.

К бронхолёгочным заболеваниям относятся не только такие серьёзные, как пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, но и, на первый взгляд, «безобидные» бронхиты, трахеиты, ларингиты.

**Лечение бронхолегочных заболеваний** - это долгий, кропотливый процесс, требующий комплексного подхода, поэтому очень важно следить за состоянием органов дыхания и вовремя их лечить, даже если это обыкновенное простудное заболевание.

В санатории «Виктория» гостю, приехавшему на программу «Бронхолёгочная реабилитация», на первом этапе будет предложено провести лабораторно-диагностический блок, состоящий из лабораторной диагностики, пульсоксиметрии, исследования функций внешнего дыхания, а также оценки состояния бронхо-легочной и сердечно-сосудистой системы.

Далее врач составит индивидуальную схему лечения, учитывая особенности организма.

Также реабилитация направлена на профилактику обострений хронических форм заболеваний лёгких, улучшение общего физического и психологического состояния человека в целом.

### В каком случае желателно пройти курс бронхолёгочной реабилитации?

Если у вас есть:

- Одышка;
- Нарушение дыхательной функции;
- Частые бронхиты и трахеиты;
- Постоянная слабость, усталость;
- Нарушения артериального давления (гипертония или гипотония);
- Ухудшение памяти, снижение работоспособности;
- Депрессивное состояние.

### Результаты, которых пациент может достичь после реабилитации:

- восстановление функции легких, уменьшение одышки;
- ликвидация воспалительного процесса;
- регенерация тканей;
- профилактика осложнений (спаечного процесса, пневмофиброза);
- повышение иммунитета, улучшение защитных свойств организма;
- улучшение психоэмоционального состояния;
- возвращение к привычной жизни и труду.

### Реабилитация после бронхолёгочных заболеваний – это комплексная программа, включающая в себя несколько важных компонентов:

- Сбалансированная диета, богатая витаминами, минеральными веществами, белкам, фруктами и овощами. В лечение включен приём поливитаминных добавок.
- Медикаменты. Врач назначит необходимые лекарства и продолжительность курса лечения.
- Лечебная физкультура. Лёгкие физические упражнения помогут укрепить мышцы, улучшить дыхательные функции и стимулировать нормальное кровообращение.
- Дыхательная гимнастика. Комплекс таких упражнений полезно делать всем пациентам, вне зависимости от того, перенёс человек пневмонию или нет.
- Каждый пациент получает дыхательный тренажер и обучается работе с ним на дому.
- Активное применение методов курортной медицины: аппаратная физиотерапия, кислородно-гелиевая терапия, ЛФК в бассейне, ингаляции, лечебные ванны, галотерапия/спелеотерапия, озонотерапия.
- Полноценный режим сна. Необходимо спать не меньше 8–9 часов в сутки.

**Одной из изюминок программы является Кислородно-гелиевая терапия (КГТ).**

Подогретая кислородно-гелиевая смесь используется в медицине для лечения пульмонологических, кардиологических и офтальмологических заболеваний, декомпрессионных болезней, алкогольных и наркотических интоксикаций, а также для выведения из состояний гипоксии и гипотермии. Она оказывает благотворное влияние на бронхо-легочную систему, органы кровообращения и нервную систему.

КГТ используется на этапе реабилитации и профилактики пневмоний, в том числе вызванных вирусными инфекциями.

Влияние кислородно-гелиевой терапии на организм:

- Облегчение газообмена в легких, снижение сопротивления вдоху;
- Снижение давления в легочной артерии;
- Увеличение кровотока в легких и верхних дыхательных путях;
- Уменьшение общего периферического сопротивления сосудистого русла;
- Способствует повышению работоспособности и резервных возможностей организма.

Процесс применения процедуры состоит в 5-ти минутных ингаляциях кислородно-гелиевой смесью, которая повторяется 3 раза подряд, с 5-ти минутным отдыхом между ними. Процедуру необходимо проводить курсом длительностью 4-5 дней.

**Программа «Бронхолёгочная реабилитация»** действительно сможет помочь многим преодолеть последствия перенесённых пневмоний, избежать осложнений и укрепить свое здоровье. Не упустите время!

**Перечень процедур и обследований**

| Наименование процедур и обследований   | Эффекты  | Количество дней путевки |       |       |       |       |
|--|--|-------------------------|-------|-------|-------|-------|
|  |  | от 7                    | от 10 | от 14 | от 18 | от 21 |
| <b>Диагностический блок</b>  |  |                         |       |       |       |       |
| Прием врача терапевта с проведением пульсоксиметрии  | Назначение лечения и контроль. Оценка результатов лечения. Рекомендации по дальнейшей реабилитации.  | 3                       | 4     | 4     | 5     | 6     |
| Спирометрия/ Пикфлоуметрия   | Диагностическое исследование для оценки функционирования легких. Необходимо для определения тактики лечения и индивидуального подбора процедур, а так же для оценки результатов лечения. | 1                       | 2     | 2     | 2     | 3     |
| ОАК + СОЭ, ОАМ, глюкоза крови  | Предварительные данные о состоянии пациента  | 1                       | 1     | 1     | 2     | 2     |
| Б/хим. Исследование крови (АЧТВ, калий, натрий, общий белок, альбумины, С-реактивный белок, креатинин) | Позволяет оценить активность воспалительных процессов, функциональное состояние системы детоксикации, свертывающей системы крови, страдающей при вирусных пневмониях.                    | 1                       | 1     | 1     | 1     | 2     |
| Консультация пульмонолога  | Коррекция лечения при наличии сопутствующей патологии  | 1                       | 1     | 2     | 2     | 3     |
| ЭКГ  | Необходима для оценки влияния перенесенного заболевания на состояние системы кровообращения, оценить эффективность проводимого лечения.  | 1                       | 1     | 2     | 2     | 2     |
| <b>Лечебные процедуры</b>  |  |                         |       |       |       |       |
| Скандинавская ходьба   | Улучшает аэробную способность (повышает усвоение организмом поступающего кислорода), позитивно влияет на работу системы кровообращения.  | ежедневно               |       |       |       |       |
| Лечебная физкультура – дыхательная гимнастика (групповые занятия)                                      | Укрепление дыхательной мускулатуры, обучение правильному дыханию   | 5                       | 7     | 8     | 10    | 12    |
| Массаж (одна зона)   | Улучшает кровообращение, способствует  | 5                       | 6     | 7     | 9     | 10    |

|  |  |            |   |    |    |    |
|--|--|------------|---|----|----|----|
|  | уменьшению бронхообструкции  |            |   |    |    |    |
| Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электро- или фонофорез, амплипульстерапия, электросон, дарсонваль)<br>1 вид или 2 вида (чередовать) на выбор врача | Устраняет дисбаланс вегетативной-нервной системы возникающий после заболевания, оказывают противовоспалительное, сосудорасширяющее действие, препятствуют развитию фиброзного процесса в легких. | 5          | 6 | 7  | 9  | 10 |
| Обучение дыханию на дыхательном тренажере  | препятствует формированию фиброза легочной ткани, способствует «расправлению» альвеол.   | 3          | 3 | 3  | 3  | 3  |
| Фитотерапия: Левиносан – 1   | Противовоспалительное, метаболические, гепатопротекторное действие. Применяется в комплексном лечении простудных и воспалительных заболеваний.   | 5          | 8 | 12 | 16 | 19 |
| Кислородно-гелиевая терапия  | Является инновационной разработкой российских ученых, с успехом применяется в лечении пневмоний, в том числе вирусной этиологии  | 4          | 4 | 5  | 6  | 7  |
| ЛФК в бассейне   | Способствует более быстрому развитию правильного глубокого дыхания.  | 5          | 8 | 10 | 10 | 12 |
| Кедровая бочка / Сухая углекислая ванна  | Способствуют нормализации метаболизма; повышению иммунитета; снятию стресса; нормализации выработки гормонов.  | 3          | 4 | 6  | 8  | 8  |
| Ванна с жидким концентратом (пенно-солодковая, эвкалипт с ментолом, противовоспалительная, арника)   | Инновационный состав ванн улучшает кровоснабжение тканей, улучшает микроциркуляцию крови, связывает свободные радикалы, токсины и продукты перекисного окисления липидов.                        | 3          | 4 | 6  | 8  | 10 |
| Галотерапия/спелеотерапия  | Улучшают местный иммунитет бронхиального дерева, способствуют восстановлению эластичности легочной ткани,  | Через день |   |    |    |    |
| Аэрофитотерапия + Хромотерапия   | Позволяют гармонизировать работу вегетативной нервной системы  | 3          | 4 | 6  | 8  | 8  |
| Ингаляции (щелочные, лекарственные, фито)  | Хорошо помогают при воспалительных процессах в бронхах и легких, облегчают экспекторацию секрета бронхиального дерева.   | 3          | 5 | 7  | 8  | 9  |
| Озонотерапия (орошение торса, прием озонированной воды)  | обладает антибактериальным, противовирусным, противогрибковым действием, хорошо зарекомендовала себя в терапии воспалительных заболеваний бронхов и легких,                                      | 3          | 4 | 6  | 8  | 8  |
| <b>Иные услуги</b>   |  |            |   |    |    |    |
| Диетическое питание  | Сбалансированное питание необходимое для восстановления после перенесенного заболевания  | +          | + | +  | +  | +  |
| Неотложная помощь  | Купирование возникающих острых состояний, осложнений сопутствующих заболеваний.  | +          | + | +  | +  | +  |