

ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Сердечно-сосудистые заболевания занимают по распространенности одно из первых мест в мире. Лечение кардиологических патологий предполагает комплексный подход, в котором санаторно-курортные программы терапии и профилактики занимают одно из главных мест. Необходимость такого подхода связана и с тем, что сегодня заболевания сердца и коронарных сосудов стремительно молодеют – первые проблемы и нарушения появляются уже у 35-летних, а сразу после 40 лет контроль за состоянием сердечно-сосудистой системы и постоянные лечебно-профилактические мероприятия становятся необходимостью.

В санатории «Виктория» созданы все необходимые условия для успешного лечения пациентов с проблемами со стороны сердца и сосудов. Залог эффективного лечения и восстановления – климат Средней полосы России с умеренно холодной зимой и относительно нежарким летом. Климатические условия комфортны для большинства пациентов, так как не требуют времени на акклиматизацию, а влажность воздуха и средние температуры привычны для жителей практически всех регионов страны.

Помимо прекрасной природы и чистейшего воздуха, санаторий «Виктория» располагает:

- современным диагностическим оборудованием:
- для проведения холтеровского мониторирования, ЭКГ, суточного мониторирования АД, электрокардиограммы, УЗИ, лабораторной диагностики;
- лечебной базой, соответствующей мировым стандартам: в санатории имеется оборудование для физиотерапевтических процедур, плавательный бассейн, лечебные души, ванны и многое другое;
- штатом врачей высшей квалификации как общей практики, так и узкопрофильных специалистов.

Ведут программы опытные врачи:

- Невролог
- Кардиолог
- Терапевт

Благодаря комплексному подходу решаются следующие задачи, в разных возрастных группах они имеют некоторые отличия:

30-40 лет	40-50 лет	50-60 лет	60-70 лет
Основные задачи			
<ol style="list-style-type: none">1. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.2. Регулярное наблюдение врача-специалиста.3. Выработка режима регулярных дозированных физических нагрузок и правильного	<ol style="list-style-type: none">1. Систематическая профилактика сосудистых катастроф.2. Ежегодные лечебно-оздоровительные курсы.3. Постоянное наблюдение врача-специалиста.4. Неукоснительное соблюдение режима питания и	<ol style="list-style-type: none">1. Коррекция патологических изменений в сердечно-сосудистой системе.2. Приверженность здоровому образу жизни, в соответствии с особенностями физиологии организма в зрелом возрасте.3. Внешнее	<ol style="list-style-type: none">1. Коррекция образа жизни в связи с перенесенными и текущими заболеваниями сердца и сосудов, с учетом повышенного риска коронарных катастроф.2. Лечебно-оздоровительные курсы не реже 2 раз в год.

питания. 4. Снижение уровня стресса.	физических нагрузок. 5. Коррекция веса.	омоложение. 4. Регулярные лечебно-оздоровительные курсы.	
---	--	---	--

Наиболее часто встречающиеся заболевания, нарушающие качество и укорачивающие продолжительность жизни: артериальная гипертония, атеросклероз сосудов, инфаркты и инсульты.

Для пациентов всех возрастов мы предлагаем профильное лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также программы общего омоложения организма.

С возрастом организм теряет силы, и ему все сложнее справляться с развитием хронических заболеваний. Поэтому наряду с их комплексным лечением, мы укрепляем и омолаживаем организм в целом, очищая его от токсинов, укрепляя с помощью лечебных процедур и возвращая молодость с помощью косметологических процедур.

Для максимального сохранения лечебного эффекта и длительной ремиссии специалисты санатория «Виктория» рекомендуют чередовать лечебные курсы по профильному заболеванию и по программе антистарения.

В случаях, когда требуется, в основном, профилактика возможных сердечно-сосудистых нарушений, санаторий предлагает пройти лечебный курс по базовой санаторно-курортной путевке. Это более облегченный вариант оздоровления, который, тем не менее, включает в себя комплекс эффективных лечебных процедур, диагностических мероприятий и дозированных физических нагрузок.

Показания для лечения по профилю «Сердечно-сосудистые заболевания»

- артериальная гипертония; возраст старше 40 лет;
- жалобы на периодические боли в области сердца, ощущение дискомфорта в за грудиной области;
- перенесенный инфаркт миокарда и хирургические операции на сердце или коронарных сосудах;
- снижение выносливости при физических нагрузках, одышка, учащение пульса;
- периодические приступы аритмии;
- отечность на лице и ногах в конце рабочего дня;
- повышенная утомляемость, приступы слабости;
- беспричинная тревожность, головокружения, периодическая головная боль.

Основные компоненты курса:

- Курс физиотерапевтических процедур: лазеротерапия и ВЛОК, магнитотерапия, в том числе магнитотурботрон, электросон и другое. Эти методы позволяют улучшить качество крови, нормализовать работу нервной системы, активизировать микроциркуляцию крови, замедлить развитие атеросклероза, снять спазматические явления в сосудах.
- Индивидуальные или групповые занятия лечебной физкультурой, плавание в бассейне, занятие в спортзале под руководством опытных инструкторов повышают выносливость организма, активизируют кровообращение, обеспечивают усиленный приток к тканям кислорода. Классический ручной и аппаратный массаж расслабляют мускулатуру, снимают спазмы и болевые ощущения, ускоряют метаболизм.

- Бальнеолечение. Хвойные, скипидарные, йодо-бромные ванны, циркулярный душ, душ Виши и другие водные процедуры повышают тонус организма, укрепляют стенки сосудов, нормализуют работу сердечной мышцы.
- При необходимости возможно проведение в/в, в/м, лимфотропной лекарственной терапии.
- Дозированная ходьба плавание в бассейне.
- Прогулки на свежем воздухе улучшают эмоциональный фон, нормализуют давление, повышают настроение.

Ожидаемый терапевтический эффект:

- активизируется кровообращение, нормализуется артериальное давление, восстанавливается сердечный ритм, улучшается состояние сосудов;
- улучшаются обменные процессы и питание тканей;
- исчезают головные боли и приступы головокружения;
- повышается общий тонус организма, улучшается настроение;
- формируется привычка к здоровому образу жизни, снижается вес, повышается работоспособность.

По данным медицинской статистики после пребывания в санатории у пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями:

- в 7 раз снижается вероятность развития инфаркта миокарда при наличии ишемии;
- в 5 раз уменьшается риск осложнений при гипертонии.

Несмотря на несомненную пользу санаторно-курортного лечения для лиц страдающих сердечно-сосудистыми проблемами, оно имеет ряд противопоказаний. Не рекомендуется ехать в санаторий при:

- сердечной недостаточности выше II А стадии;
- недавно перенесенном инфаркте миокарда;
- гипертонической болезни 3-й степени;
- серьезных нарушениях ритма сердца.

Целесообразность лечения в сердечном санатории определяется лечащим врачом на основании выраженности симптомов заболевания, анамнеза пациента и результатов клинического обследования.