

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Опорно-двигательная или костно-мышечная система обеспечивает опорную, защитную и двигательную функцию человека. Скелет и мышцы прочным каркасом защищают внутренние органы от смещения и травм. А их взаимодействие дает нам возможность двигаться. Но наступает момент, когда боль в спине или конечностях становится постоянным спутником, сокращается амплитуда движений, суставы сгибаются с трудом и хрустят, осанка портится, постоянно болит голова. Качество жизни резко снижается, даже у молодых людей. Для того, чтобы выявить и устранить причину заболевания, и вернуть подвижность опорно-двигательному аппарату, необходима своевременная диагностика и комплексное профессиональное лечение.

Лечебная база и опытные специалисты санатория “Виктория” помогут остановить развитие заболевания и добиться стойкой ремиссии.

Лечение ведут врачи-специалисты:

- современным диагностическим оборудованием:
- для проведения холтеровского мониторирования, ЭКГ, суточного мониторирования АД, электрокардиограммы, УЗИ, лабораторной диагностики;
- лечебной базой, соответствующей мировым стандартам: в санатории имеется оборудование для физиотерапевтических процедур, плавательный бассейн, лечебные души, ванны и многое другое;
- штатом врачей высшей квалификации как общей практики, так и узкопрофильных специалистов.

Ведут программы опытные врачи:

- Невролог
- Терапевт
- Озонотерапевт
- Су-Джок терапевт
- Карбокситерапевт
- Специалист внутритканевой стимуляции
- Гирудотерапевт
- Кардиолог

Благодаря комплексному подходу решаются следующие задачи, в разных возрастных группах они имеют некоторые отличия:

30-40 лет	40-50 лет	50-60 лет	60-70 лет
Основные задачи			
1. Назначение комплекса физических нагрузок. 2. Выработка режима правильного питания. 3. Профилактика и лечение начальных стадий остеохондроза,	1. Регулярное наблюдение у специалиста. 2. Курсовые физиотерапевтические, массажные, бальнеопроцедуры и теплолечение для остановки развития хронических заболеваний опорно-	1. Целевая профилактика/лечение остеопороза. 2. Регулярные лечебно-оздоровительные курсы. 3. Строгое соблюдение диет, коррекция веса. 4. Омолаживающие процедуры.	1. Коррекция Лечения дегенеративных состояний позвоночника и суставов. 2. Строгое соблюдение режима двигательной активности для профилактики мышечных

артроза, радикулопатий. 4. Наблюдение специалиста.	двигательного аппарата. 3. Коррекция веса, общее омоложение организма и тела.		атрофий. 3. Лечебно-оздоровительные курсы не реже 2 раз в год.
---	--	--	---

Наиболее часто встречающиеся заболевания, нарушающие качество жизни: остеохондроз, артроз, остеопороз, полинейропатии.

Для пациентов всех возрастов мы предлагаем профильное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также программы общего омоложения организма.

С возрастом организм теряет силы, и ему все сложнее справляться с развитием хронических заболеваний. Поэтому наряду с их комплексным лечением, мы укрепляем и омолаживаем организм в целом, очищая его от токсинов, укрепляя с помощью лечебных процедур и возвращая молодость с помощью косметологических процедур.

Для максимального сохранения лечебного эффекта и длительной ремиссии специалисты санатория «Виктория» рекомендуют чередовать лечебные курсы по профильному заболеванию и по программе антистарения.

В случаях, когда требуется, в основном, профилактика возможных нарушений работы костно-мышечной системы, санаторий предлагает пройти лечебный курс по базовой санаторно-курортной путевке. Это более облегченный вариант оздоровления, который, тем не менее, включает в себя комплекс эффективных лечебных процедур, диагностических мероприятий и дозированных физических нагрузок.

Показания для лечения по профилю «Заболевания опорно-двигательного аппарата»

- артрозы;
- артриты травматического и воспалительного происхождения;
- остеохондроз различных отделов позвоночника;
- развитие остеопороза на начальных стадиях;
- радикулопатии;
- миозиты;
- бурситы;
- нарушения осанки, сколиоз.

Основные компоненты курса:

- Курс физиотерапевтических процедур: лазеротерапия и ВЛОК, магнитотерапия, в том числе магнитотурботрон, электросон и другое. Эти методы позволяют улучшить качество крови, нормализовать работу нервной системы, активизировать микроциркуляцию крови, замедлить развитие атеросклероза, снять спазматические явления в сосудах.
- Индивидуальные или групповые занятия лечебной физкультурой, плавание в бассейне, занятие в спортзале под руководством опытных инструкторов повышают выносливость организма, активизируют кровообращение, обеспечивают усиленный приток к тканям кислорода. Классический ручной и аппаратный массаж расслабляют мускулатуру, снимают спазмы и болевые ощущения, ускоряют метаболизм.
- Бальнеолечение. Хвойные, скипидарные, йодо-бромные ванны, циркулярный душ, душ Виши и другие водные процедуры повышают тонус организма, укрепляют стенки сосудов, нормализуют работу сердечной мышцы.

- При необходимости возможно проведение в/в, в/м, лимфотропной лекарственной терапии.
- Дозированная ходьба плавание в бассейне.
- Прогулки на свежем воздухе улучшают эмоциональный фон, нормализуют давление, повышают настроение.

Ожидаемый терапевтический эффект:

- уменьшение или снятие болей;
- нормализация общих обменных процессов в организме;
- повышение общей двигательной активности;
- снижение веса, переход на здоровый пищевой режим;
- улучшение общего самочувствия, повышение иммунитета;
- индивидуальные рекомендации по двигательному и пищевому режиму после выписки из санатория.

Основные компоненты лечебного курса:

Лечебные ванны - хвойные, скипидарные, бишофитовые, серные и др. - щадяще восстанавливают работу опорно-двигательной системы, снимают воспаления и боль. Эффективны при остеохондрозах и других заболеваниях позвоночника и суставов (артриты и артрозы).

Лечебные души - циркулярный, восходящий, душ Виши, душ Шарко - улучшают кровоснабжение и обменные процессы, способствуют снижению веса.

Теплолечение - сочетание теплового, механического и химического воздействия на больные участки тела с помощью аппликаций. В санатории используют аппликации из лечебной тамбуканской грязи, бишофита и озокерита. Процедура ускоряет процессы обмена и регенерации тканей, улучшает кровоснабжение. Оказывает мощный противовоспалительный и обезболивающий эффект.

Массаж - классический ручной массаж восстанавливает работу всех отделов опорно-двигательного аппарата, улучшает кровоснабжение тканей, нормализует обменные процессы, повышает общий иммунитет, способствует нормализации массы тела, оказывает релаксирующее и общеукрепляющее действие.

Амплипульстерапия - воздействие на тело человека низкочастотных токов с определенными интервалами. На сегодняшний день - главный метод лечения остеохондроза, когда медикаменты и другие виды физиотерапии бессильны. Процедура увеличивает скорость обмена веществ, повышает тонус мышц, активирует регенерацию пораженных клеток, улучшает кровообращение и питание тканей, устраняет болевой синдром. Гальванизация - постоянный непрерывный ток малого напряжения и небольшой силы поступает через электроды, на которые накладывается прокладка, смоченная водой.

Гальванизация отдельных зон - применяется для воздействия на конкретную область тела: гальванический воротник, гальванический пояс. Общая гальванизация - воздействию тока подвергается весь организм. Процедура снимает боль, улучшает периферическое кровообращение, восстанавливает поврежденные ткани и нервы, стимулирует регуляторную функцию нервной системы. Э

ллектрофорез лекарственный - разновидность гальванизации, прокладка электрода пропитывается лекарственным средством, действие которого многократно усиливается под воздействием тока.

Процедура улучшает кровообращение, снижает болевой синдром, оказывает противовоспалительное и седативное действие.

Магнитотерапия - метод основан на воздействии на организм человека низкочастотным магнитным полем. Способствует восстановлению нормальной работы внутренних органов, купирует воспалительный и болевой синдромы, снимает отеки, восстанавливает подвижность, усиливает процессы регенерации. Магнитотерапия проводится с помощью современного высокоэффективного аппарата «Магнитотурботрон». Магнитотурботрон представляет из себя большую капсулу, которая формирует вихревое магнитное поле. Изменение частоты, направления и скорости магнитных потоков настраивается индивидуально, по показаниям пациента. Процедура улучшает микроциркуляцию крови, увеличивает скорость обмена веществ и процесса энергообмена. В отличие от других физиопроцедур со схожим эффектом, воздействие аппарата распространяется сразу на весь организм и самые глубокие ткани тела.

Лазеротерапия - оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, способствует снятию отека, повышает скорость обменных и регенеративных процессов; повышает общий иммунитет.

Ультразвук - звуковые волны высокой частоты улучшают кровоток и лимфоток, активизируют обмен веществ. Процедура обладает обезболивающим, противовоспалительным и спазмолитическим эффектом.

Лечебная физкультура - основа успешного лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. Занятия повышают гибкость, эластичность и подвижность суставов, улучшают кровообращение и тонус мышц, помогают формированию упругого мышечного каркаса, способствуют снижению веса. Занятия проводятся под постоянным наблюдением инструктора ЛФК, по индивидуальному плану. Объем и разнообразие физических нагрузок увеличивается постепенно, в соответствии с общим состоянием организма.

Санаторий «Виктория» предоставляет своим пациентам следующие виды физической реабилитации: лечебное плавание в бассейне; индивидуальная лечебная гимнастика; групповые занятия лечебной гимнастикой; занятия в тренажерном зале; скандинавская ходьба; фитнес.

Рекомендуемая продолжительность курса - 14-21 день. Рекомендуется проходить курс каждые 9-12 месяцев.