

## ЛЕЧЕНИЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

От нашего головного мозга, без преувеличения, зависит все: мыслительный процесс, память, речь, походка, бесперебойная работа всех органов и систем организма. Неврологические нарушения начинаются еще до того, как можно увидеть внешние проявления этого процесса. Ситуация такова, что быстрый ритм жизни, недостаток физической активности и отдыха на свежем воздухе, постоянные стрессы, неправильное питание, экологическая ситуация – все это приводит к тому, что уже в возрасте 35-37 лет начинаются первые эпизодические симптомы нарушения деятельности головного мозга. При этом человек чувствует необъяснимую усталость, раздражительность, беспокойство.

### Проверьте себя. Если у Вас:

- случаются резкие необоснованные перепады настроения;
- снизилась способность к запоминанию;
- сложности с концентрацией внимания;
- появилось регулярное чувство тревоги;
- ухудшился сон; беспокоят головные боли,
- головокружения;
- появилась шаткость походки

- это могут быть первые признаки нарушения работы мозга.

Однако этот процесс можно замедлить и даже надолго остановить. Наладить работу мозга и центральной нервной системы поможет комплексный подход к терапии. А реализовать этот комплексный подход позволяет санаторно-курортное лечение.

### Ведут программы опытные врачи:

- Невролог
- Кардиолог
- Терапевт

Благодаря комплексному подходу решаются следующие задачи, в разных возрастных группах они имеют некоторые отличия:

30-40 лет	40-50 лет	50-60 лет	60-70 лет
Основные задачи			
1. Борьба со стрессом и синдромом хронической усталости. 2. Восстановление энергетического состояния. 3. Профилактика развития заболеваний нервной системы. 4. Коррекция фигуры, омоложение лица, внешнее	1. Замедление и коррекция процессов ухудшения зрения, слуха, памяти. 2. Профилактика сосудистых катастроф, в первую очередь, у мужчин. 3. Проведение ежегодного обследования с целью выявления начальных стадий	1. Профилактика сосудистых катастроф у мужчин и женщин. 2. Восстановление мозговой активности. 3. Коррекция патологических изменений в нервной системе. 4. Формирование нового образа жизни, в соответствии с особенностями	1. Коррекция патологических изменений в нервной системе. 2. Профилактика сосудистых катастроф у мужчин и женщин. 3. Восстановление мозговой активности. 4. Внешнее омоложение.

омоложение.	заболевания. 4. Внешнее омоложение, коррекция фигуры, осанки, походки.	физиологии организма в зрелом возрасте. 5. Внешнее омоложение.	
-------------	---	---	--

Благодаря комплексному подходу решаются следующие задачи, в разных возрастных группах они имеют некоторые отличия:

Наиболее часто встречающиеся заболевания, нарушающие качество и укорачивающие продолжительность жизни: артериальная гипертония, атеросклероз сосудов, инфаркты и инсульты.

Для пациентов всех возрастов мы предлагаем программы лечения профильных неврологических заболеваний «Здоровые сосуды», «Нейрореабилитация», «Болезнь Паркинсона», а также программы общего омоложения организма.

С возрастом организм теряет силы, и ему все сложнее справляться с развитием хронических заболеваний. Поэтому наряду с их комплексным лечением, мы укрепляем и омолаживаем организм в целом, очищая его от токсинов, укрепляя с помощью лечебных процедур и возвращая молодость с помощью косметологических процедур.

Для максимального сохранения лечебного эффекта и длительной ремиссии специалисты санатория для лечения нервной системы «Виктория» рекомендуют чередовать лечебные курсы по профильному заболеванию и по программе антистарения.

В случаях, когда требуется, в основном, профилактика возможных неврологических нарушений, санаторий предлагает пройти лечебный курс по базовой санаторно-курортной путевке. Это более облегченный вариант оздоровления, который, тем не менее, включает в себя комплекс эффективных лечебных процедур, диагностических мероприятий и дозированных физических нагрузок.

#### **Показания для лечения по профилю «Неврология»**

Вам стоит обратиться к нам за квалифицированной помощью, если вы страдаете от:

- цереброваскулярных заболеваний, в т.ч. сужение сосудов головного мозга, энцефалопатии;
- последствий инсульта;
- хронической ишемии головного мозга;
- осложнений после черепно-мозговых травм;
- мигрени;
- невропатий разного генеза.

#### **Основные компоненты лечебного курса:**

Диагностическое обследование: лабораторные анализы, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, суточное мониторирование АД. Комплекс диагностических процедур поможет определить проблему, а также уточнить поставленные диагнозы, скорректировать лечение.

Консультации узких специалистов: невролога, логопеда, кардиолога, офтальмолога и т. д.

ЛФК в зале и бассейне. Занятия помогают в исправлении осанки, избавлении от патологий опорно-двигательной системы, способствует снижению лишнего веса и поддержанию хорошей формы тела. Оказывают положительное влияние на общее самочувствие и настроение.

Массаж (ручной, гидромассаж, вакуумный). Различные виды массажа улучшают кровообращение и отток лимфы, стимулируют функции мелких сосудов, улучшают обменные процессы, ускоряют выведение из организма шлаков и токсинов.

Физиотерапия: общая магнитотерапия на аппарате «Магнитотурботрон», прессотерапия, локальная криотерапия и др. оказывают дополнительное оздоровительное действие. Иммерсионная ванна способствует уменьшению отеков, расслаблению мускулатуры и снятию нагрузки с опорно-двигательного аппарата, нормализует артериальное давление. Внутритканевая электростимуляция нормализует кровоток в тканях, устранение отеки и воспалительный процесс, а также замедляет процесс разрушения тканей и хрящей.

Озонотерапия в виде внутривенных инъекций способствует снижению вязкости крови и нормализации уровня холестерина.

Обкалывания озоном и углекислым газом оказывают омолаживающий и противовоспалительный эффекты, улучшает трофику ткани.

Теплолечение: процедуры с применением лечебной грязи, озокерита или бишофита (в зависимости от индивидуальных показаний). Благодаря своим свойствам эти составы уменьшают симптомы заболеваний, купируют воспалительные процессы, сокращают период обострения и создают более длительный период ремиссии.

Водолечение: йодо-бромные, жемчужные, розмариновые, лавандовые, скипидарные, бишофитные, ванны которые оказывают седативный, расслабляющий, обезболивающий эффект.

Инъекционная терапия: внутримышечное, внутривенное и лимфотропное введение лекарственных препаратов оказывает вазоактивное и нейропротекторное действие.

### **Ожидаемый терапевтический эффект**

Сразу после завершения лечения в нашем неврологическом санатории пациенты отмечают значительное улучшение состояния. Они наблюдают:

- прекращение головокружений; нормализацию общего психоэмоционального состояния; снижение болевых ощущений;
- преодоление проблем со сном;
- улучшение настроения, общего состояния организма;
- улучшение памяти, повышение работоспособности, приобретение нового запаса жизненной энергии;
- снятие напряженности, чувства тревоги.

Рекомендуемая продолжительность курса: 14 дней – 21 день.