

ПРОГРАММА «НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИЯ»

Программа нейрореабилитации направлена на улучшение общего состояния и повышения качества жизни людей, перенесших инсульт или травмы головного или спинного мозга.

Цель программы – восстановление частично утраченных в результате заболевания функций организма – двигательных, речевых, зрительных и других. Эта цель достигается путем комплексной терапии и совместных усилий пациента и команды врачей санатория.

Перечень процедур и обследований

Наименование процедур и обследований	Количество медицинских услуг	
	14 дн	21 дн
Наблюдение врача-ангионевролога	3	4
Консультации профильных специалистов (по показаниям)	+	+
Экстренная медицинская помощь	круглосуточно	
Клинический анализ крови и мочи	1	2
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин и его фракции)	1	1
Анализ вязкости крови (МНО, ПТИ)	1	1
Измерение АД	ежедневно	
ЭКГ	1	2
УЗИ сосудов шеи	1	1
Суточный монитор давления (СМАД)	1	1
Лечебная гимнастика в воде	12	18
Лечебная гимнастика в зале	12	18
Лечебное плавание в бассейне	12	18
Аэрофитотерапия	7-10	10-14
Ингаляции	7-10	10-14
Инъекции: в/м; в/в; капельно	+	+
Теплолечение (один из видов)	7-10	10-14
Массаж (ручной 2 ед. либо гидромассаж)	7-10	10-12
Души (циркулярный./ восход., /Виши)	7-10	10-14
Общие ванны (один из видов)	7-10	10-14
Аппаратная физиотерапия	7-10	10-14
Общая /местная озонотерапия	7-10	10
Сухая углекислая ванна	7-10	10-14
Спелео- либо галотерапия	7-10	10-14
Магнитотерапия (диамаг/полимаг/магнитотурботрон)	7-10	10-14

Показания к прохождению программы нейрореабилитации:

- проблемы с сосудами головного мозга, вызвавшие нарушения его кровоснабжения;
- перенесенные операции нейрохирургического профиля;
- травмы, связанные с повреждением спинного или головного мозга;
- длительный вынужденный постельный режим;
- парезы и параличи различной этиологии;
- рассеянный склероз в стадии ремиссии и ряд других.

Программа предназначена для пациентов в стабильном состоянии без симптомов обострения сопутствующих заболеваний. Комплекс лечебных и оздоровительных мероприятий включает следующие компоненты:

- Полное обследование: консультация терапевта и профильных врачей, общие анализы мочи и крови; расширенную биохимию крови и необходимые аппаратные методы диагностики.

- Лечебная физкультура. Комплекс гимнастики разрабатывается индивидуально для каждого пациента с учетом его возраста, тяжести симптомов заболевания, характера патологии. Пациентам с поражениями нервной системы показана лечебная физкультура, плавание, комплекс упражнений в воде и другие виды физической нагрузки для нормализации кровообращения, ускорения метаболизма и восстановления свободы движений.
- Массаж. При нарушенном кровоснабжении головного мозга показан классический лечебный и гидромассаж. Процедуры повышают тонус сосудов, снимают спазмы мускулатуры и улучшают общее самочувствие.
- Физиотерапия. Восстановлению после инсультов и травм головного и спинного мозга способствует электронейростимуляция, магнитотерапия, амплипульс, УВЧ, ультразвук и другие физиотерапевтические методы.
- Бальнеотерапия. В курс нейрореабилитации включены аппликации и обертывания лечебной грязью, йодо-бромные, хвойные, жемчужные ванны, циркулярный душ и душ Виши. Водные и грязевые процедуры ускоряют кровоток, улучшают трофику тканей.

Результат программы нейрореабилитации – значительное улучшение состояния пациента, восстановление двигательной активности, стабилизация речевых и зрительных функций. Для закрепления результата курс реабилитации рекомендуется повторять каждый год.