

КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИЯ

Во всем мире сердечно-сосудистые заболевания прочно занимают лидирующее место по уровню смертности. Современная медицина и фармакология постоянно работают над новыми средствами борьбы с сердечными патологиями, но несмотря на значительные успехи в этой области, с каждым годом все больше молодых людей сталкивается с проблемами со стороны сердечной деятельности.

Основными причинами такой негативной тенденции являются:

- ускоренный ритм жизни;
- отсутствие привычки к правильному рациональному питанию;
- курение, алкоголь;
- постоянные стрессы и нервные перегрузки;
- недостаток физической активности и многие другие факторы.

Для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы в санатории «Виктория» разработана специальная программа кардиореабилитации, целью которой является создание оптимальных условий для восстановления после перенесенных кризов и обострений и нормализация работы сердечной мышцы.

Программа показана при:

- гипертонической болезни I и II степени;
- сердечно-сосудистой недостаточности, нарушениях сердечного ритма, ишемической болезни;
- перенесенном инфаркте или инсульте;
- перенесенных операциях на сердце и коронарных сосудах;
- склонности к тромбозам.

Профилактическое лечение назначается также людям, входящим в группу риска по сердечно-сосудистым заболеваниям: имеющим значительный лишний вес, ведущим малоподвижный образ жизни, испытывающим постоянные стрессы и нервные перегрузки, склонным к депрессиям и страдающим от синдрома хронической усталости.

Программа кардиореабилитации включает:

- полное клиническое обследование и консультации с врачом-терапевтом и кардиологом;
- процедуры, направленные на стабилизацию артериального давления и сердечного ритма;
- мероприятия для нормализации режима питания и отказа от вредных привычек.

Пациентам с заболеваниями сердца и сосудов назначаются:

- **Лечебная гимнастика**, плавание в бассейне, скандинавская ходьба, аквааэробика и другие виды физических упражнений для ускорения кровообращения и активизации обмена веществ.
- **Физиотерапия**. Для нормализации давления, улучшения работы сердечной мышцы и укрепления сосудов назначается магнитотерапия, ультразвук, лазеротерапия и другие физиотерапевтические методики.
- **Массаж**. Лечебный классический массаж оказывает общеукрепляющее и тонизирующее действие, улучшает трофику тканей.
- **Диета**. Правильное питание для сердечников – это сведение к минимуму употребления соли и сахара, ограничение жирной пищи, включение в рацион большого количества свежих фруктов и овощей.

Климат Подмосковья, прекрасная природа, великолепные условия проживания в санатории «Виктория» являются дополнительными лечебными факторами при проблемах с сердцем.

Перечень процедур и обследований

Наименование процедур и обследований	Количество мед.услуг	
	14 дней	21 день
Наблюдение врача-кардиолога	3	4
Экстренная медицинская помощь	круглосуточно	
Клинический анализ крови и мочи	1	2
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин и его фракции)	1	1
Анализ вязкости крови (МНО, ПТИ)	1	1
Измерение АД	ежедневно	
ЭКГ	2	3
Суточный монитор давления (СМАД)	1	1
Холтер-ЭКГ 24 часа	1	1
Консультации профильных специалистов (по показаниям)	+	+
Лечебная гимнастика в воде	12	18
Лечебная гимнастика в зале	12	18
Лечебное плавание в бассейне	12	18
Аэрофитотерапия	7-10	10-14

Ингаляции	7-10	10-14
Инъекции: в/м; в/в; капельно	+	+
Теплолечение (один из видов)	7-10	10-14
Массаж (ручной 2 ед. либо гидромассаж)	7-10	10-12
Души (циркулярный./ восход,. /Виши)	7-10	10-14
Общие ванны (один из видов)	7-10	10-14
Аппаратная физиотерапия	7-10	10-14
Общая /местная озонотерапия	7-10	10
Сухая углекислая ванна	7-10	10-14
Спелео- либо галотерапия	7-10	10-14
Магнитотерапия (Диамат/Полимаг/Магнитотурботрон)	7-10	10-14