

ЛЕЧЕНИЕ ЭНДОКРИННЫХ НАРУШЕНИЙ

Заболевания, связанные с нарушением в работе эндокринной системы, являются частым спутником проблем со стороны сердца и сосудов и опорно-двигательного аппарата. В большинстве случаев нарушения гормонального фона вызывает нарушение обменных процессов, что ведет к увеличению веса. В результате увеличивается нагрузка на сердце и суставы, развивается сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь, артриты, артрозы, нарушения репродуктивной функции и многие другие патологии.

При поступлении в санаторий «Виктория» пациенты могут пройти полное обследование, сдать все необходимые анализы для выявления сопутствующих заболеваний.

В список патологий эндокринной системы, которые можно скорректировать за время терапевтического курса, входят:

- ожирение, вызванное нарушением гормонального баланса в организме;
- заболевания, связанные с дисфункцией щитовидной железы.

К болезням, причиной которых является неправильный обмен веществ и гормональный дисбаланс, относится также мочекаменный диатез и подагра. Эти патологии также поддаются успешному лечению во время прохождения курса терапии основного заболевания.

Для выявления сопутствующих заболеваний пациент при поступлении на лечение в санаторий «Виктория» проходит всестороннюю диагностику, которая включает:

- консультацию терапевта и эндокринолога;
- общие клинические анализы мочи и крови, особое внимание уделяется содержанию в моче ацетона и сахара;
- расширенный биохимический анализ крови, включающий почечные пробы и оценку уровня холестерина, мочевой кислоты и глюкозы;
- УЗИ щитовидной железы и ряд других анализов на усмотрение лечащего врача в зависимости от симптомов.

При выявлении эндокринных нарушений пациенту обязательно назначается диетотерапия, поскольку в коррекции гормонального фона правильному питанию принадлежит определяющая роль.

Пациентам с заболеваниями эндокринной системы подбирается индивидуальный курс терапии, который может включать:

- **Обязательную диетотерапию.** При сахарном диабете из рациона полностью исключается сахар, сдоба и ряд других продуктов. Для лечения подагры важно строго ограничить потребление мяса, выпечки, бобовых и многих продуктов, вызывающих рост уровня в организме молочной кислоты.
- **Физиотерапия.** Эндокринные нарушения хорошо корректируются при помощи магнитотерапии, электрофореза, амплипульса и ряда других аппаратных методик.
- **Массаж.** Для ускорения метаболизма показаны различные виды массажа: классический ручной, гидромассаж, аппаратные процедуры, прессотерапия и другие.
- **Лечебная физкультура и дозированные физические нагрузки.** Плавание, длительные прогулки на свежем воздухе, занятия в спортзале по специальной программе помогают сбросить лишний вес, ускорить обмен веществ и активизировать процесс снабжения тканей кислородом.

Ожидаемый терапевтический эффект:

- снижение массы тела и ускорение обмена веществ;
- улучшение результатов анализов: снижение уровня холестерина и мочевой кислоты в крови, нормализация уровня глюкозы;

Санаторно-курортное лечение противопоказано при тяжелых формах сахарного диабета и заболеваний щитовидной железы.