

ЛЕЧЕНИЕ БРОНХО-ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

К сожалению, плохая экология мегаполисов, продолжительная зима, частые перепады температур провоцируют развитие бронхо-легочных заболеваний. Пребывание в санатории «Виктория» - прекрасная возможность одновременно с курсом лечения основного заболевания избавиться от симптомов хронического бронхита или преодолеть неприятные последствия перенесенной пневмонии.

Санаторно-курортное лечение – оптимальный метод терапии бронхо-легочных заболеваний, поскольку они плохо поддаются медикаментозному лечению и требуют комплексного подхода.

Показания для лечения проблем со стороны легких и бронхов:

- различные хронические патологии верхних дыхательных путей;
- хронический бронхит;
- бронхиальная астма;
- перенесенные в прошлом пневмонии;
- аллергический ринит;
- и многие другие.

Методы борьбы с проблемами со стороны органов дыхания включают:

- Климатотерапия. Чистый воздух, прекрасная экологическая обстановка, хвойный и лиственный лес, близость воды, комфортная температура и влажность – все эти факторы создают идеальные условия для ликвидации воспалительных процессов в легких и бронхах и увеличения объема вдыхаемого воздуха. Фитонциды, выделяемые зелеными насаждениями, обладают выраженным антибактериальным и противовоспалительным действием. Длительные прогулки в окрестностях санатория ускоряют обменные процессы, активизируют снабжение тканей кислородом, нормализуют кровообращение.
- Дыхательная лечебная гимнастика по Стрельниковой и плавание в бассейне. Умеренные физические нагрузки обязательны при бронхо-легочных проблемах. Они помогают улучшить приток кислорода к тканям, ускорить метаболизм, повысить общий тонус организма.
- Гало- и спелеотерапия. Специальные камеры, воссоздающие микроклимат настоящих соляных пещер, способствуют улучшению вентиляции легких, нормализуют процесс нейрорегуляции процесса дыхания, позволяют снизить дозы медикаментозных препаратов при выраженных симптомах легочной недостаточности.
- Физиотерапия. Для ликвидации очагов воспаления в бронхах и легких очень важно активизировать обменные процессы. Для этого пациентам с подобными проблемами назначаются различные физиопроцедуры: электрофорез, ультразвук, УФО, магнитотерапию и некоторые другие.
- Ингаляции. При заболеваниях бронхов регулярные лекарственные или травяные ингаляции являются обязательным компонентом лечебного курса. Хорошо снимают воспаление ингаляции с эвкалиптом, лекарственными травами, минеральными растворами.
- Бальнеотерапия. При заболеваниях бронхов хорошо помогают различные лечебные ванны: йодобромные, радоновые, хлоридные и другие.

Санаторно-курортное лечение при заболеваниях легких и бронхов имеет ряд противопоказаний:

- легочная и сердечная недостаточность в тяжелой форме;
- заболевания, связанные с повышением температуры инфекционной природы;
- период обострения хронических болезней; спонтанный пневмоторакс и ряд других.

Курс терапии разрабатывается индивидуально лечащим врачом.