

ПРОГРАММА «БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА»

Болезнь Паркинсона связана с дегенеративными изменениями функций центральной нервной системы. Обычно заболевание начинает проявляться после 50 лет. Современные ученые считают, что патологию вызывает постепенная гибель нейронов (нервных клеток), которые вырабатывают в организме медиатор допамин. Характерный признак патологии – постоянный тремор конечностей.

Разработанная специалистом-паркинсологом Камакиновой А.Б. совместно с врачебным коллективом санатория «Виктория», программа «Болезнь Паркинсона» направлена на смягчение симптомов заболевания и улучшение качества жизни больных. В основу Программы легла многолетняя научно-практическая работа по нелекарственным методам лечения болезни Паркинсона. Программа показана при начальных признаках развития патологии, когда симптомы заболевания можно компенсировать. На реабилитацию принимаются пациенты с болезнью Паркинсона 1-3 стадии по Хен и Яру.

Запись и отбор пациентов в группу ведет - врач-паркинсонолог Камакинова Айгуль Берикбаевна

Перечень процедур и обследований

| Наименование процедур и обследований | Количество медицинских услуг |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| | 14 дней |
| Предварительная консультация врача невролога/паркинсолога (А.Б.Камакинова) | 1 |
| Консультация врача невролога/паркинсолога (А.Б.Камакинова) | 2 |
| Прием и наблюдение терапевта | 3 |
| Клинический анализ крови, мочи, глюкоза крови, ЭКГ | 1 |
| Неотложная помощь | По показаниям |
| Групповые занятия в Школе реабилитации | 10 |
| Лечебная гимнастика в бассейне | 10 |
| Скандинавская ходьба | ЕЖЕДНЕВНО |
| Ванны йодо-бромные, либо хвойные, либо морские, либо аэромассажные | 10 или 5 ч/день |
| Души Виши или циркулярный | |
| Магнитотерапия («Оголовье», Магнитотурботрон, Полимаг) | 6 ч/день |
| Озонотерапия в/в капельно или в/в лазерное облучение | |
| Внутривенные или внутримышечные инъекции | По показаниям |
| Массаж (ручной 1.5 ед.); либо ГИДРОМАССАЖ; либо вакуумный массаж на озонированном масле | 10 |
| Теплолечение (бишофит или озокерит) | 10 |

| | |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| Арт-терапия (дэнс-терапия) | 4 |
| Аутогравитационная терапия (с использ. системы «Medex») | 10 |
| Спелеотерапия | 10 |
| Аэрофитотерапия или ингаляции | - |
| Лечебно-плавательный бассейн | 4 |
| Диетическое питание | ЕЖЕДНЕВНО |

Комплекс лечебных и реабилитационных мероприятий разрабатывается индивидуально для каждого пациента с учетом:

- возраста;
- стадии заболевания;
- выраженности симптомов;
- общего состояния здоровья и ряда других факторов.

Врач-невролог высшей категории, кандидат медицинских наук, специалист-паркинсонолог, Камакинова Айгуль Берикбаевна осуществляет динамическое наблюдение в период всего заезда специализированной группы, проводит при необходимости коррекцию антипаркинсонического лечения, индивидуальный подбор различных видов санаторно-курортного лечения. Проводит Школу для пациентов и их родственников по Авторской методике нелекарственного способа лечения болезни Паркинсона (патент на изобретение РФ №2436557).

Отбор пациентов и формирование групп для специализированного заезда осуществляется после предварительной консультации доктора Камакиновой А.Б.

Программа «Болезнь Паркинсона» включает:

- Полное обследование, в которое входит консультация профильного специалиста, клинические анализы крови и мочи, определение уровня сахара, ЭКГ и ряд других.
- Лечебная физкультура. Занятия проводятся в группе или по индивидуальной программе. В блок физических упражнений помимо гимнастики входит скандинавская ходьба, плавание в бассейне. Умеренная физическая активность нормализует работу нервной системы и активизирует мозговое кровообращение.
- Физиотерапия. Пациентам с болезнью Паркинсона рекомендована магнитотерапия. Под действием магнитного поля мышцы и суставы расслабляются, ускоряется кровоток.
- Водные процедуры. Целебные ванны и души помогают расслабить мышцы и ускорить метаболизм. Особенно эффективны йодо-бромные, хвойные, морские ванны, циркулярный душ и душ Виши.
- Массаж. Классический лечебный массаж оказывает на организм общетонизирующее действие, укрепляет мышцы, нормализует обмен веществ. Пациентам с болезнью Паркинсона показан также гидромассаж и другие виды массажа.

В результате программы у пациентов:

- улучшается координация, уменьшается скованность;
- повышается настроение, появляется мотивация к активному лечению.

Знания и навыки, полученные на занятиях в Школе для пациентов с болезнью Паркинсона, помогут сохранить качество жизни, отодвинуть во времени или уменьшить возможные осложнения от лекарственной терапии.

Продолжительность программы: 14-16 дней.

Повторный - 14 дней

Для закрепления результатов ее рекомендуется ежегодно повторять.

ВНИМАНИЕ!:

Пациенты с ограниченными возможностями самообслуживания, со стадиями 4-5 по Хен и Яру, возрастом 80 и более лет в группу реабилитации не принимаются ввиду отсутствия необходимых для них бытовых условий и риска непредвиденных осложнений.