

ПРОГРАММА ANTI-AGE

Время пребывания на курорте – прекрасный повод заняться своей внешностью и дополнить курс основного лечения программой омоложения. Специалистами санатория «Виктория» разработаны авторские методики антивозрастной терапии, основаны на новейших достижениях мировой медицины и косметологии.

Курс омолаживающих процедур направлен на раннее выявление патологий, связанных с возрастными изменениями, и на профилактику преждевременного старения организма.

Программа Anti-Age показана пациентам разного пола и возраста, имеющим следующие проблемы:

- замедленный обмен веществ;
- склонность к ожирению; преждевременные морщины;
- предклимактерический синдром;
- мешки под глазами, излишняя сухость кожи;
- малоподвижный образ жизни;
- частые запоры, нарушения со стороны органов пищеварения и ряд других.

Перед началом курса все пациенты проходят всестороннее обследование, включающее:

- консультацию терапевта и профильных специалистов;
- лабораторную и аппаратную диагностику;
- тестирование для определения биологического возраста;
- биоимпедансометрию.

Антивозрастная программа включает 3 обязательных этапа:

- очищение организма и нормализация работы желудочно-кишечного тракта;
- курс омолаживающих процедур;
- разработка индивидуальных рекомендаций по питанию, физическим нагрузкам, образу жизни.

На этапе очищения организма пациенту назначаются клизмы для нормализации работы кишечника. Раствор для клизм включает отвары лекарственных трав. Для улучшения функций печени и желчного пузыря показаны тюбажи.

Программа омоложения индивидуальна для каждого пациента, ее состав зависит от показаний, состояния здоровья, возраста и желаемого эффекта. **Терапия проводится по нескольким направлениям:**

- **Лечебная физкультура.** Активные физические нагрузки в виде гимнастики и занятий в тренажерном зале помогают избавиться от лишних килограммов, повысить выносливость, укрепить мышцы, ускорить метаболизм и активизировать кровообращение. Отличный омолаживающий эффект дает плавание в бассейне и аквааэробика.
- **Метаболическая терапия.** Внутривенное введение продуктов промежуточного метаболизма – недостающих в организме ферментов, аминокислот и других полезных веществ для ускорения метаболизма и стабилизации работы всех систем организма;
- **Целебные ванны.** Хвойные, лавандовые, антистрессовые, антицеллюлитные и другие лечебные ванны помогают нормализовать работу нервной системы, сбросить вес, активизировать кровообращение.
- **Массаж.** Классический лечебный массаж тонизирует мускулатуру, способствует похудению, ускоряет обмен веществ.

- **Косметологические процедуры** улучшают состояние кожи, повышают ее эластичность, помогают избавиться от мешков под глазами и отеков.

Программа Anti Age улучшает общее самочувствие, повышает настроение, снимает стресс, способствует оздоровлению организма.

ПРИМ.: Рекомендовано пройти первичное обследование по месту жительства (санаторно-курортная карта, консультация проктолога, УЗИ абдоминальное);

Лечащий врач имеет право на корректировку режима, диеты, состава и количества процедур в зависимости от индивидуального состояния здоровья.

Перечень процедур и обследований

Перечень процедур и обследований	Количество медицинских услуг			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 дней
Комплексная оценка биологического возраста с помощью набора функциональных тестов и лабораторных программ	1	1	1	1
Консультация Су-Джок Терапевта с диагностикой энергетического статуса пациента и лечебным сеансом семянотерапии или Психологическое тестирование МАК	1	1	1	1
Биоимпедансометрия	1	1	1	2
Прием и наблюдение врачом к.м.н, доцентом	2	3	4	5
Консультация специалистов (по показаниям)	1	1	1	2
ЛФК в зале или бассейне	6	8	12	18
Массаж ручной или вакуумный (1,5 ед)	5	6	8	10
В/в озонотерапия или ВЛОК	5	4 ч/д	5 ч/д	8 ч/д
Метаболическая терапия внутривенно (один препарат по назначению врача)	-	5 ч/д	6 ч/д	9 ч/д
Аутогравитационная терапия	5	5	6	8
Массаж лица на озоновом масле или обкалывание озонокислородной смесью проблемных зон: воротниковая зона, или вдоль позвоночника, или передняя брюшная стенка, или 2 сустава, или лицо	3	5	6	8
Хромотерапия или аэрофитотерапия	5	5	6	8
Ванна (антистрессовая, пантовая, анти-целлюлитная, «Казанова», «Афродита», серная, розмариновая, валериановая, лавандовая)	3	3	4	5

Фито-паро-сауна «Кедровая бочка» или местная криотерапия 1-ой проблемной зоны	2	3	4	6
Аппаратная физиотерапия (1 из видов)	-	7	8	10
Иммерсионная ванна	2	3	4	5
Лечебное плавание в бассейне/ бассейне с сауной (при отсутствии противопоказаний)	Ежедневно			
Прием озонированной воды	1 раз в день кроме воскресенья			
Тюбажи (при наличии УЗИ абдоминальное)	2	3	4	8
Очистительная клизма	2	3	4	8
Микроклизма	2	3	4	8
Скандинавская ходьба	Ежедневно			
Геропротективная и биоактивирующая терапия	Ежедневно по схеме			